



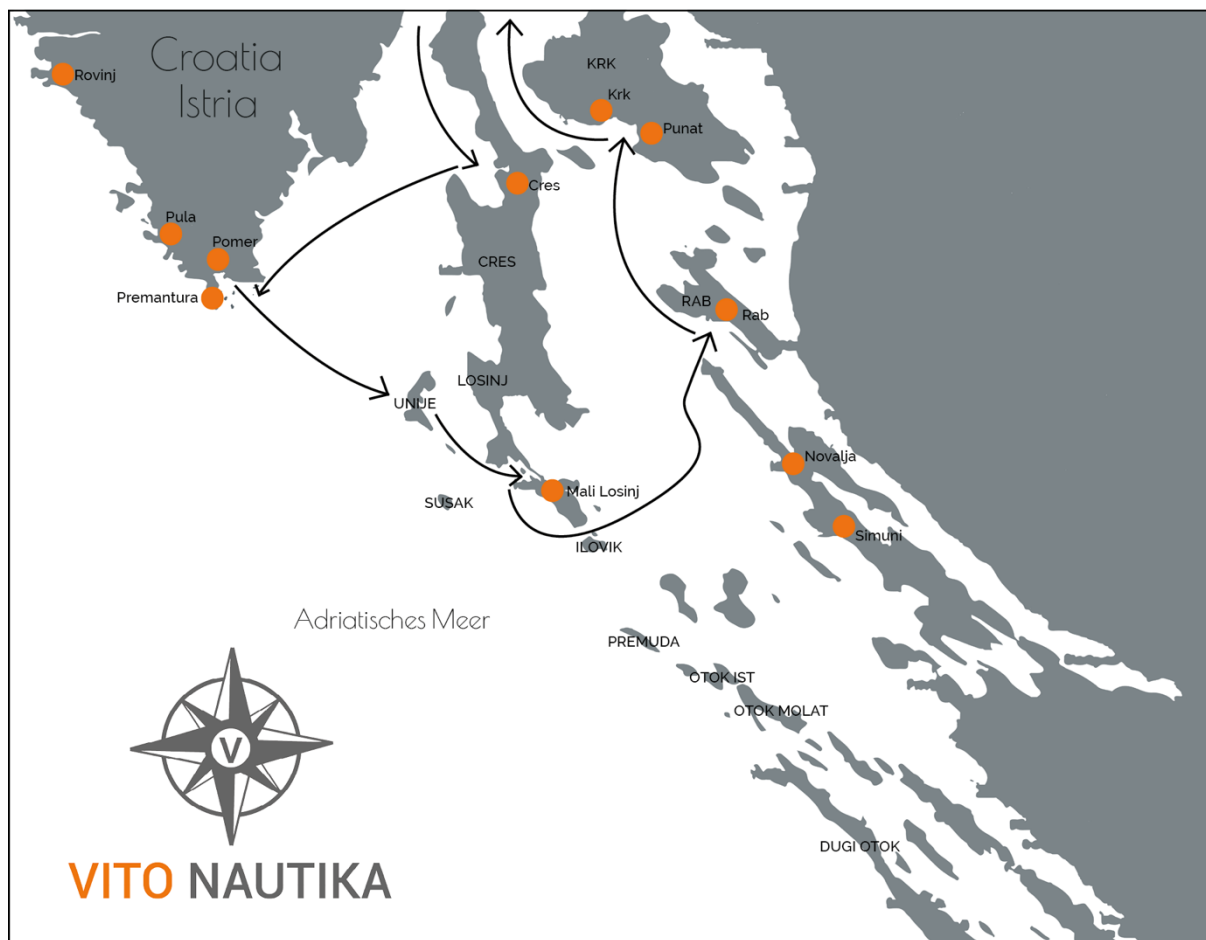
VITO NAUTIKA

#4 – Full Kvarner

Törnvorschlagn Kvarner Bucht (Pomer, Unije, Mali Losinj, Rab, Punat, Cres, Pomer)

Ausgangshafen: ACI Marina Pomer

Route 4 (1Woche) ca. 141 Seemeilen



Route ab Pomer nach Unije, Mali Losinj und Rab. Dann nach Punat, Cres und zurück in den Hafen ACI Marina Pomer.

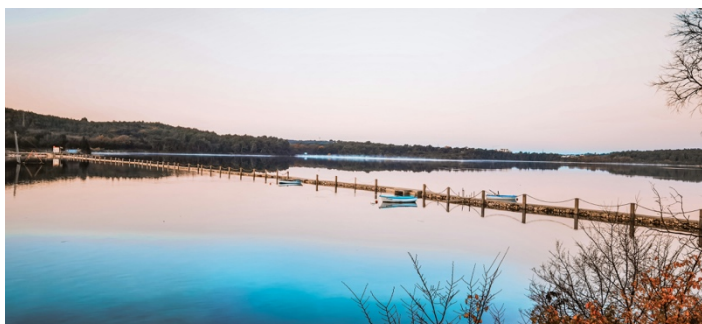


Pomer



In Pomer startet und endet unser Törn. Das kleine Fischerörtchen Pomer liegt in einem sehr geschützten Teil der Bucht von Medulin. Was früher einmal ein kleines Fischerdorf war, ist heute ein pittoresker Urlaubsort mit großartigen, ruhigen Kiesel- und landestypischen Steinstränden und schönen Buchten mit

hervorragendem Ankergrund. Neben dem bei allen Urlaubern beliebtem baden bieten sich hier noch einige Wassersportarten. Das nahegelegene Medulin stellt in diesem Bereich das touristische Zentrum Istriens dar, Pomer dagegen ist das verträumte Gegenstück, jedoch kommt man in wenigen Minuten nach Medulin. Gerade in jüngster Vergangenheit wurden weitere sakrale Bauwerke und Überreste von Gebäuden aus der römischen Zeit gefunden und freigelegt. So kann man beispielsweise die Rückstände von Thermen und Villen finden. Auch die Kirche der Hl. Flora aus der byzantinischen Zeit, die Friedhofskirche St. Fiora und die Pfarrkirche Mariä mit einer hölzernen Madonna Statue aus dem 16. Jahrhundert sind definitiv einen Abstecher wert. Ein Ausflug nach Pula lohnt sich ebenso, hier können sie das Amphitheater, die Arena von Pula, mit ihren unterirdischen Gängen aus der Römerzeit besichtigen. Pomer eignet sich hervorragend für Sportler und Naturliebhaber. Lernen Sie die Natur rund um die Meduliner Bucht bei einem



ausgiebigen Spaziergang, einer Wanderung oder einer Radtour (zum Beispiel nach Premantura) besser kennen. Für Wassersportler gibt es die Möglichkeit Wind- und Kitesurfen oder den Wakeboard-Park zu nutzen. Die Vielfalt der Unterwasserwelt lernen Sie am besten bei einem Tauchgang oder beim Schnorcheln vor Kamenjak kennen. Erforschen sie auch die umliegende Gegend, ein Ausflug rund um das Kap Kamenjak, die schönen Buchten und das türkisblaue Wasser strahlen sofort Ruhe und Entspannung aus – oder erforschen sie den Leuchtturm Pomer beim Sonnenuntergang mit der großen Chance, auch Delfine zu sehen. In Pomer selbst finden sie einige ausgezeichnete Restaurants welche traditionelle Gerichte anbieten. Da Pomer sich hervorragend für die Zucht von Austern und Miesmuscheln eignet, bekommt man auch viele Muschel- und Fischgerichte. Dazu servieren die meisten Restaurants lokalen Wein aus Istrien oder die beliebten Trüffel aus Nord-Istrien rund um Motovun.



Unije



Unije ist eine sanft hügelige Insel mit einer Fläche von etwa 16,8 Quadratkilometer. Die Insel besteht aus Kalkstein und ist mit den typischen Macchia bewachsen. Im Osten befinden sich einige tief eingeschnittene Buchten. Die Kalksteine stammen aus der Kreidezeit.

Die gleichnamige und einzige Siedlung der Insel ist Unije, sie befindet sich in einer Bucht an der Westküste und zählt etwa 50 Einwohner und im Sommer einige Feriengäste. Die Einwohner leben primär vom Tourismus und Fischfang. Man findet aber auch einige Gaststätten, einen Laden und eine Bäckerei. Die Landwirtschaft dient den Einwohnern hauptsächlich für den Eigenbedarf. Die Insel ist komplett autofrei, die Fortbewegung ist also nur zu Fuß oder per Fahrrad möglich. Auf der Insel selbst finden Sie Überreste römischer Villen und auch archäologische Funde bestätigen die lange Geschichte der Insel Unije und dass diese schon seit langer Zeit bevölkert ist. Auch Unterwasser stoßen Taucher immer wieder auf Fundstücke, vergangener Zeiten. Anreisenden mit Yachten wird empfohlen, die westliche Seite mit der Bucht **Maračol** anzupeilen, da dort das Meer am tiefsten ist. Unije eignet sich perfekt für eine kleine Entspannung, zum Entschleunigen. Es gibt einen direkten Fußweg von der Bucht in den Ort. Der kleine Ort lädt zu einem Spaziergang durch die Gassen ein, doch auch die restliche Landschaft der Insel eignet sich perfekt für Wanderungen.



Mali Losinj



Mali Losinj liegt in der geschützten Augustusbucht, inmitten der Insel Losinj. Im 19. Jahrhundert war der Ort wegen seiner Lage eines der wichtigsten Handels- und Seefahrtszentren. Mali bedeutet "klein" im kroatischen, etwas südöstlich liegt das sehenswerte Veli Losinj (das ehemals "große"). Bedingt durch die Lage haben sich die Orte

jedoch so entwickelt, dass Mali Losinj heute deutlich größer ist.

Mali Losinj hat sich zu einem der beliebtesten Urlauborte in der Kvarner Bucht entwickelt. Das Leben in Mali Losinj spielt sich rund um das große Hafenbecken ab. Dort befinden sich eine Vielzahl von Restaurants, Cafés, Bars und landestypische Konobas. In den Seitenstraßen herrscht wesentlich weniger Trubel - hier findet man einige kleine Boutiquen, Souvenirläden und Geschäfte, welche zum Shoppen einladen. Sehenswert sind hier definitiv die sakralen Bauwerke und das Apoxiomen, eine Statue, die man 1999 auf dem Grund des Meeres fand. Sie ist mehr als zweitausend Jahr alt und zeigt den griechischen Athleten, von welchem es nur sieben ähnliche Statuen gibt. Sehenswert auch die Kirche Hl. Martin, hier kann man viel über die Geschichte der Insel herausfinden. Für Wanderer und Spaziergänger eignen sich der



aromatische Garten von Losinj, hier finden sich sämtliche Heilkräuter, welche auf Losinj heimisch sind, wieder. Auch der Waldpark Ciklat eignet sich dafür perfekt. Letzter bietet eine zahlreiche Vielfalt an Flora und Fauna und ist ein sehr gut funktionierendes Ökosystem und Naturpark. Durch den gesamten Park führen wunderschöne Wander- und Spazierwege und es gibt einiges für jung und alt zu entdecken im 236 Hektar großen Park. Angrenzend findet sich die Ciklat Bucht, welche zu einem Badestop im tiefblauen Wasser einlädt. Falls Sie gerne noch etwas ausgefalleneres machen möchten, gibt es zudem die Möglichkeit, Rund- und Panorama Flüge vom kleinen Flughafen auf Losinj zu unternehmen, um die Inseln der Bucht von "Kvarna" von oben kennenzulernen.

Rab



Die Insel Rab zählt mit ca. 2.500 Sonnenstunden pro Jahr zu den sonnigsten Teilen Europas. Die gleichnamige Stadt Rab blickt auf eine lange und erlebnisreiche Vergangenheit, die bis in die Vorrömerzeit reicht zurück. Einzigartig auch die Silhouette der Stadt, ihr unverkennbares Wahrzeichen, die vier Glockentürme, lassen die

Geschichte bereits erahnen. Die Altstadt findet sich auf einer Art Halbinsel wieder und liegt zwischen den Glockentürmen. An jeder Ecke findet man kleine Läden, Souvenirshops und auch die kulinarische Verwöhnung kommt bei zahlreichen Restaurants nicht zu kurz. Für alle Badeurlauber finden sich in und um Rab zahlreiche Sand- und Kieselstrände, wunderschöne Buchten und glasklares Wasser. Durch das milde Klima und die üppige Vegetation ist es hier sehr gut auszuhalten und man wird schnell in den verzaubernden Bann gezogen.

Auf einem Weg durch die Altstadt hat man die Möglichkeit einen Großteil der historischen Bauwerke zu sehen. Hier finden sich beispielsweise der Fürstenpalast, die Klosterkirche SV. Andrije und der romanische Glockenturm - von welchem der herrliche Ausblick über die gesamte Altstadt genossen werden kann. Ebenso bietet Rab die Johannes-Evangelist-Kirche & Kloster aus dem 7. Jahrhundert. Noch immer kann man das wunderschöne, gut erhaltene Fußbodenmosaik begutachten und sich



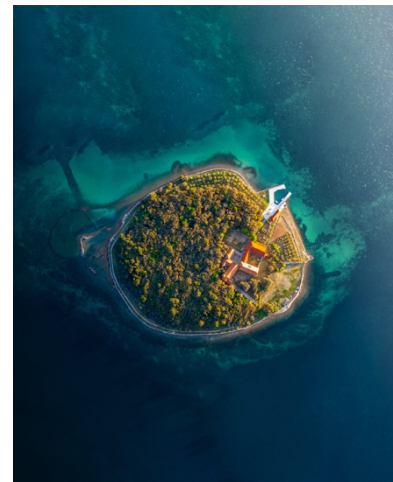
danach die Ruinen des ehemaligen Benediktinerklosters anschauen. Für Spaziergänge eignet sich besonders der Park Komrcar mit der historischen Festung Galjarda. Auch der Stadtpark lädt zu einem ausgiebigen Spaziergang zwischen grünen Pflanzen ein. Für Aktivurlauber ist auch hier einiges geboten. Natürlich sind auch die Schnorchel- und Tauchspots besonders vom Boot aus einmalig, Und auch an Land gibt es einige Wander- und Radtouren über die gesamte Insel zu entdecken.

Punat



Das Örtchen Punat liegt auf dem südlichen Teil der Insel Krk. Aufgrund der Lage in der Puntarska Draga Bucht, eine der Best geschütztesten Buchten der Adria, war Punat schon von Beginn der Seefahrt an einen beliebten Ort. Noch heute zieht er viele Yachties an. Jahrhunderte lang lebten die Einwohner vom Anbau und Verkauf von Oliven, Wein und Feigen. Noch heute findet man die Köstlichkeiten immer wieder auf den Speisekarten der gut besuchten Restaurants, deshalb solle man einen Spaziergang durch die alten Anbau Hänge mit einplanen. In den vielen kleinen und verwinkelten Gassen der Altstadt von Punat lassen sich viele historische Bauten finden, umgeben

von geschichtlichen Sehenswürdigkeiten. Ein beliebtes Ausflugsziel ist auch die Insel Kosljun, welche nur per Yacht oder Ausflugsboot erreicht werden kann. Auf der Insel findet sich das Franziskanerkloster und ethnografisches Museum wieder, beide sind einen Besuch wert! Und auch für Naturliebhaber gibt es einiges zu sehen, denn auf der nur 6,5 Hektar großen Insel gibt es mehr als 540 verschiedene Pflanzen- und Pilzarten. Auch hier kommen die Sportler nicht zu kurz. Punat bietet einen idealen Ausgangspunkt für Tauchausflüge und Tauchkurse. Ebenso finden Sie ganz in der Nähe die Wakeboard Anlage „Cable Krk“ welche zu einer Runde Wakeboard oder Wasserski einlädt. Rund um Punat gibt es ein weitreichendes Netz aus Rad- und Wanderwegen. Im Sommer finden rund um den Hafen, die Promenade und Altstadt immer wieder Konzerte, Ausstellungen oder anderweitige Veranstaltungen statt. Im Ort selbst finden sie einige fabelhafte Restaurants für ein leckeres, kulinarisches Essen und Bars für den Ausklang des Abends. Der Flughafen Rijeka befindet sich ebenfalls auf der Insel. Bei starke Bora wird die Zufahrtsbrücke zur Insel Krk gesperrt.





Cres



Die Stadt Cres ist gezeichnet von ihrer wunderschönen und malerischen Altstadt und den dort stehenden alten Patrizier-Palästen. Romantische Gassen und charmante Häuser machen das Feeling der Adriaküste perfekt und laden nur so zu einem Urlaub umgeben von Blauem Wasser ein. Auch in Cres spielt sich das Leben rund um den Hafen ab. Man findet hier kleine Geschäfte, Obst- und Gemüsehändler, kleiner Fischerboote mit frischem Fang und eine Auswahl an Restaurants und Cafés.

Es befindet sich in Cres eine gut gelegene ACI Marina. die neue Stadtmarina bietet ebenfalls eine gute Infrastruktur.

Schöne Strände ziehen die Badeurlauber an und laden zum Sonnenbaden ein. Die Geschichte hat in Cres zahlreiche Spuren hinterlassen. So finden sich inmitten der Altstadt immer wieder alte Bauten wie beispielsweise die alten Stadttore, die Loggia und die Kirche der Hl. Marija der Großen. Für einen Besuch in der umliegenden

Natur eignet sich ein Ausflug in das im Norden liegende Waldgebiet Tramuntana in welchen, während dem Spaziergang oder der Wanderung fünf alte Steinlabyrinth erkundet werden können. Für Wanderer und Radfahrer ist es mit Sicherheit auch interessant, die abgelegenen, kleinen Buchten selbst zu finden und die vollkommene Ruhe zu genießen. Auch Cres lädt zu einem Tauchausflug in die Welt unter Wasser ein. So gibt es z.B. die



Möglichkeit zum Schiffswrack eines italienischen Handelsschiffes zu tauchen, welches 1912 gesunken ist. Aber auch Kajak oder SUP fahren ist hier gut möglich. Bei der Touristeninformation von Cres finden Sie einen Plan mit 10 ausgeschriebenen Wanderwegen, einschließlich einer Route zum Vrana See, welcher einen Besuch wert ist.

