



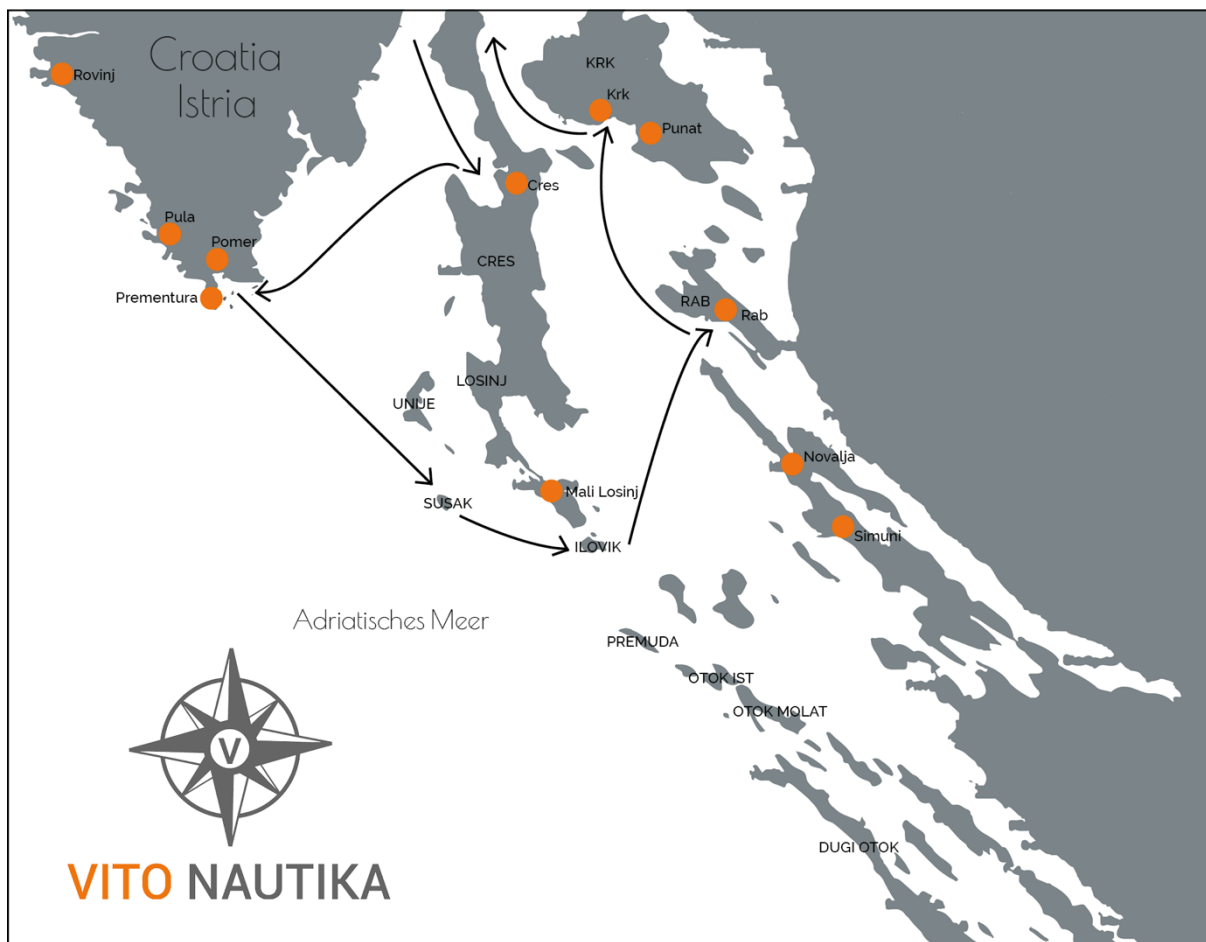
VITO NAUTIKA

#6 – Island-Hopping

Törnvorschlagn Kvarner Bucht (Pomer, Susak, Ilovik, Rab, Krk, Cres, Pomer)

Ausgangshafen: ACI Marina Pomer

Route 6 (1 Woche) ca. 138 Seemeilen



Route ab Pomer, über Susak, Ilovik, Rab auf Rab. Dann nach Krk auf der Insel Krk, über Cres und zurück nach Pomer.

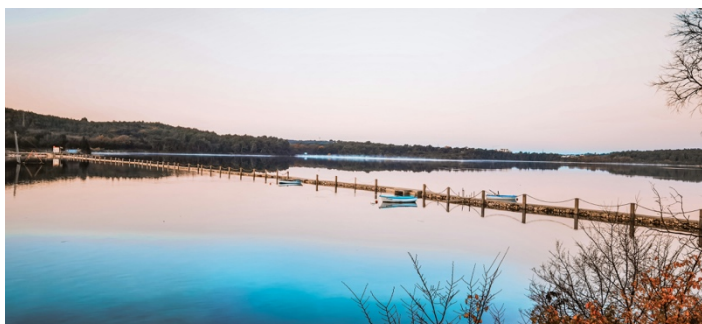


Pomer



In Pomer startet und endet unser Törn. Das kleine Fischerörtchen Pomer liegt in einem sehr geschützten Teil der Bucht von Medulin. Was früher einmal ein kleines Fischerdorf war, ist heute ein pittoresker Urlaubsort mit großartigen, ruhigen Kiesel- und landestypischen Steinstränden und schönen Buchten mit

hervorragendem Ankergrund. Neben dem bei allen Urlaubern beliebtem baden bieten sich hier noch einige Wassersportarten. Das nahegelegene Medulin stellt in diesem Bereich das touristische Zentrum Istriens dar, Pomer dagegen ist das verträumte Gegenstück, jedoch kommt man in wenigen Minuten nach Medulin. Gerade in jüngster Vergangenheit wurden weitere sakrale Bauwerke und Überreste von Gebäuden aus der römischen Zeit gefunden und freigelegt. So kann man beispielsweise die Rückstände von Thermen und Villen finden. Auch die Kirche der Hl. Flora aus der byzantinischen Zeit, die Friedhofskirche St. Fiora und die Pfarrkirche Mariä mit einer hölzernen Madonna Statue aus dem 16. Jahrhundert sind definitiv einen Abstecher wert. Ein Ausflug nach Pula lohnt sich ebenso, hier können sie das Amphitheater, die Arena von Pula, mit ihren unterirdischen Gängen aus der Römerzeit besichtigen. Pomer eignet sich hervorragend für Sportler und Naturliebhaber. Lernen Sie die Natur rund um die Meduliner Bucht bei einem



ausgiebigen Spaziergang, einer Wanderung oder einer Radtour (zum Beispiel nach Premantura) besser kennen. Für Wassersportler gibt es die Möglichkeit Wind- und Kitesurfen oder den Wakeboard-Park zu nutzen. Die Vielfalt der Unterwasserwelt lernen Sie am besten bei einem Tauchgang oder beim Schnorcheln vor Kamenjak kennen. Erforschen sie auch die umliegende Gegend, ein Ausflug rund um das Kap Kamenjak, die schönen Buchten und das türkisblaue Wasser strahlen sofort Ruhe und Entspannung aus – oder erforschen sie den Leuchtturm Porer beim Sonnenuntergang mit der großen Chance, auch Delfine zu sehen. In Pomer selbst finden sie einige ausgezeichnete Restaurants welche traditionelle Gerichte anbieten. Da Pomer sich hervorragend für die Zucht von Austern und Miesmuscheln eignet, bekommt man auch viele Muschel- und Fischgerichte. Dazu servieren die meisten Restaurants lokalen Wein aus Istrien oder die beliebten Trüffel aus Nord-Istrien rund um Motovun.



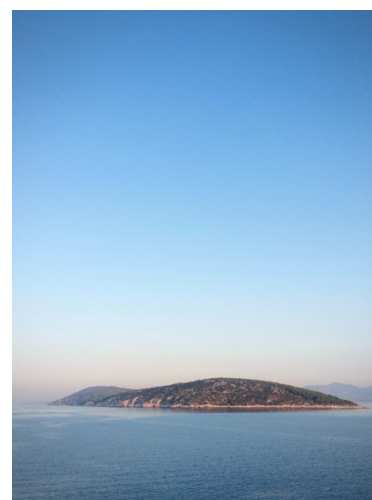
Susak



Susak liegt im Südwesten von Losinj in der Kvarner Bucht. Sie ist eine reine Sandinsel und vermittelt mit ihren schönen Stränden schon fast Karibik-Feeling. Auf den Hügeln der Insel finden sich vor allem Weinreben, Brombeeren, Oliven, Feigen und weitere viele verschiedene Pflanzenarten. Susak hat gerade einmal 200 Einwohner, welche auf der autofreien Insel leben. Sie finanzieren sich ihr

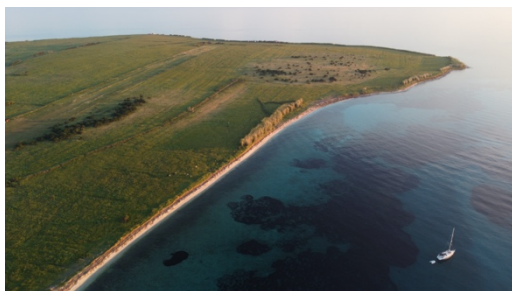
Leben zum Großteil aus der Landwirtschaft, dem Fischfang und natürlich dem Tourismus. Wer dem Massentourismus entfliehen möchte, ist hier genau richtig, denn die Einwohner leben noch sehr traditionell, alles ist sehr ursprünglich, fast etwas verschlafen.

Hier sind definitiv die Kirche Sveti Nikola aus dem 11. Jhd. und der Leuchtturm auf dem Gipfel Garba sehenswert. Letzterer eignet sich perfekt für einen romantischen Spaziergang oder als Zwischenziel für eine komplette Inselwanderung. Vor der Küste liegen einige antike Schiffwracks, diese dürften besonders für Tauch- und Schnorchel Interessierte von Bedeutung sein. Susak lohnt sich definitiv für einen Abstecher auf dem Weg nach Mali Losinj, oder man besucht Mali Losinj und macht von dort einen Tagesausflug zu der entschleunigenden Insel im Adriatischen Meer. Auch auf Susak finden Sie mehrere Restaurants, diese verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten. Einheimische vor Ort können Ihnen definitiv eines der Restaurants für ein Mittag- oder Abendessen empfehlen. Auch ein Supermarkt und eine kleine Bäckerei bieten die Möglichkeit für eine Mahlzeit zwischendurch.





Ilovik



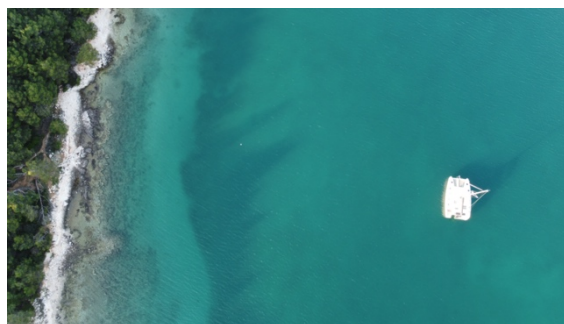
Ilovik, auch bekannt als die **Blumeninsel**, denn die üppige Vegetation der Insel ist nicht zu übersehen. In der gleichnamigen Stadt leben heute etwa 170 Einwohner. Sie leben vom Weinanbau, Fischfang, Schafzucht und wie viele der kroatischen Inseln vom Tourismus. Die Stadt liegt in einer kleinen Bucht, im Schutz

der Nordseite der unbewohnten Insel Sv. Petar. Die Küste mit endlosen Sandstränden ist von überall gut zu erreichen und die größte Bucht mit wunderschönem Sandstrand ist Parzine, sie befindet sich auf der südöstlichen Seite der Insel. Auch auf Ilovik finden sich Überreste alter Bauwerke und die Insel hat eine lange Geschichte der Bevölkerung hinter sich.

Die Gewässer rund um Ilovik sind durch natürliche Weise gegen alle Winde (außer den Scirocco) geschützt und können allen Booten einen sicheren Ankerplatz bieten. Auch hier hat die Unterwasserwelt rund um Ilovik einiges zu bieten und in der Nähe befindet sich eine archäologische Unterwasser-Fundstätte.

In der Stadt befinden sich ein Lebensmittelgeschäft, eine Bäckerei, eine Konditorei und mehrere Restaurants. Unternehmen sie einen

Spaziergang durch die Stadt oder eine angenehme Wanderung durch die immergrüne Vegetation des Mittelmeeres





Rab



Die Insel Rab zählt mit ca. 2.500 Sonnenstunden pro Jahr zu den sonnigsten Teilen Europas. Die gleichnamige Stadt Rab blickt auf eine lange und erlebnisreiche Vergangenheit die bis in die Vorrömerzeit reicht zurück. Einzigartig auch die Silhouette der Stadt, ihr unverkennbares Wahrzeichen, die vier

Glockentürme lassen die Geschichte bereits erahnen. Die Altstadt findet sich auf einer Art Halbinsel wieder und liegt zwischen den Glockentürmen. An jeder Ecke findet man kleine Läden, Souvenirshops und auch die kulinarische Verwöhnung kommt bei zahlreichen Restaurants nicht zu kurz. Für alle Badeurlauber finden sich um Rab zahlreiche Sand- und Kieselstrände, wunderschöne Buchten und glasklares Wasser. Durch das milde Klima und die üppige Vegetation ist es hier sehr gut auszuhalten und man wird schnell in den verzaubernden Bann gezogen.

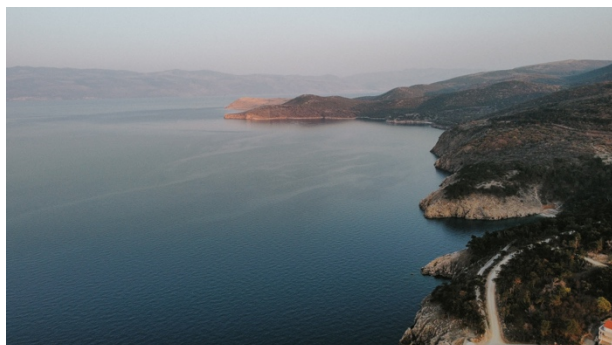
Auf einem Weg durch die Altstadt hat man die Möglichkeit einen Großteil der historischen Bauwerke zu sehen. Hier finden sich beispielsweise der Fürstenpalast, die Klosterkirche SV. Andrije und der romanische Glockenturm - von welchem der herrliche Ausblick über die gesamte Altstadt genossen werden kann. Ebenso bietet Rab die Johannes-Evangelist-Kirche & Kloster aus dem 7.



Jahrhundert. Noch immer kann man das wunderschöne, gut erhaltene Fußbodenmosaik begutachten und sich danach die Ruinen des ehemaligen Benediktinerklosters anschauen. Für Spaziergänge eignet sich besonders der Park Komrcar mit der dort stehenden Festung Galjarda. Auch der Stadtpark lädt zu einem ausgiebigen Spaziergang zwischen Grünen Pflanzen ein. Für Aktivurlauber ist auch hier einiges geboten. So steht es Ihnen offen, an einem der Tauchausflüge zu den interessantesten Spots, um Rab teilzunehmen und dabei die Unterwasserwelt näher kennen zu lernen. Aber auch an Land gibt es einige Wander- und Radtouren über die gesamte Insel zu entdecken.



Krk



Die Stadt auf der gleichnamigen Insel liegt im Norden und ist ein beliebtes Urlaubsziel. Die Uferpromenade teilt Krk in den modernen und historischen Teil. Durch das Stadttor betritt man die 2.000 Jahre alte, von einer Stadtmauer umgebene Stadt. Auf den Plätzen pulsiert das Leben und es finden sich

viele Möglichkeiten um die Zeit in Geschäften, Boutiquen, Cafés und Restaurants zu vertreiben und den Charme dieses Ortes auf sich wirken zu lassen.

Während der Sommermonate dient der Platz Kamplin vor der Festung der Frankopander und des Glockenturms der Kathedrale als Freilichtbühne. Immer wieder finden dort klassische Konzerte oder Jazzfestivals statt.

Die traumhaften Strände und Buchten von Krk bieten allen Urlaubsfeeling und laden zum Entspannen ein und bieten unvergessliche Urlaubstage für jeden.

Lassen sie ihren Abend bei einem gemeinsamen Abendessen in einem der belebten Restaurants ausklingen und sich mit kulinarischen Speisen, internationalen Gerichten und einem edlen lokalen Wein verwöhnen. Abends ruft die Uferpromenade zu einem romantischen Spaziergang und entlang der Riva oder sie Stürzen sich selbst in das aufregende Nachtleben von Krk.



Sehenswert sind in Krk definitiv die Altstadt, in welcher sich einige Bauwerke vergangener Zeiten finden und Museen/Galerien welche Ausstellungen von kroatischen Künstlern beherbergen.

Sie finden um Krk einige Interessante Tauchspots, so zum Beispiel einige Schiffswracks. Auch finden sich wunderschöne Wege zum Spazieren und Radfahren, auf welchen sie die Insel erkunden und wunderschöne Spots entdecken können.



Cres

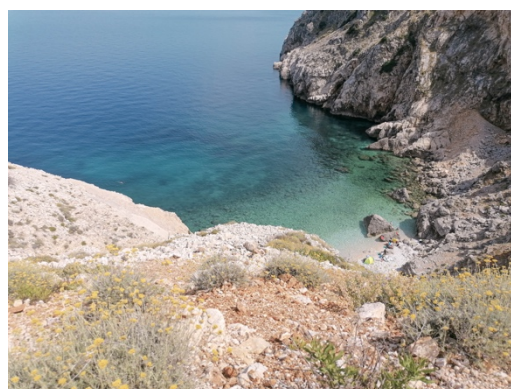


Die Stadt Cres ist gezeichnet von ihrer wunderschönen und malerischen Altstadt und den dort stehenden alten Patrizier-Palästen. Romantische Gassen und charmante Häuser machen das Feeling der Adriaküste perfekt und laden nur so zu einem Urlaub umgeben von Blauem Wasser ein. Auch in Cres spielt sich das Leben rund um den Hafen ab. Man findet hier kleine Geschäfte, Obst- und Gemüsehändler, kleiner Fischerboote mit frischem Fang und eine Auswahl an Restaurants und Cafés.

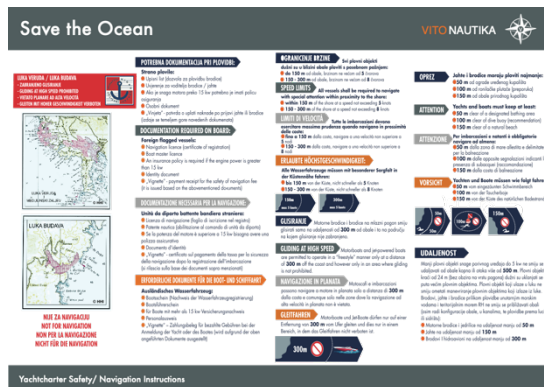
Es befindet sich in Cres eine gut gelegene ACI Marina. die neue Stadtmarina bietet ebenfalls eine gute Infrastruktur.

Schöne Strände ziehen die Badeurlauber an und laden zum Sonnenbaden ein. Die Geschichte hat in Cres zahlreiche Spuren hinterlassen. So finden sich inmitten der Altstadt immer wieder alte Bauten wie beispielsweise die alten Stadttore, die Loggia und die Kirche der Hl. Marija der Großen. Für einen Besuch in der umliegenden

Natur eignet sich ein Ausflug in das im Norden liegende Waldgebiet Tramuntana in welchen, während dem Spaziergang oder der Wanderung fünf alte Steinlabyrinth erkundet werden können. Für Wanderer und Radfahrer ist es mit Sicherheit auch interessant, die abgelegenen, kleinen Buchten selbst zu finden und die vollkommene Ruhe zu genießen. Auch Cres lädt zu einem Tauchausflug in die Welt unter Wasser ein. So gibt es z.B. die



Möglichkeit zum Schiffswrack eines italienischen Handelsschiffes zu tauchen, welches 1912 gesunken ist. Aber auch Kajak oder SUP fahren ist hier gut möglich. Bei der Touristeninformation von Cres finden Sie einen Plan mit 10 ausgeschriebenen Wanderwegen, einschließlich einer Route zum Vrana See, welcher einen Besuch wert ist.



[SaferSailing-Navigation-Finish.pdf](#)

Dies ist nur ein möglicher Törnvorschlagn. Die Kvarner Bucht bietet mit ihrer Vielfalt an Inseln eine herrliche Auswahl an Törnmöglichkeiten und Stopps. Passen Sie Ihre individuelle Route bitte an die Wind-, Wetterverhältnisse vor Ort und ihre Segelerfahrung an.

Für Wander-, Fahrradtouren, Leihgeräte wie SUP's, Tauch- und Schnorchel Ausrüstung sprechen Sie uns gerne direkt vor Ort an. Wir stellen gerne Ausrüstung zur Verfügung. Aber auch an den einzelnen Stopps finden Sie immer wieder Shops die eine preiswerte Leihgabe von diesen Dingen anbieten.

Kommen Sie auf uns zu, sollten Sie Fragen oder Anregungen zu den Touren haben oder weitere Tipps für Ihren perfekten Segelurlaub brauchen. Wir beraten Sie immer sehr gerne und stehen Ihnen während unserer Öffnungszeiten zur Verfügung telefonisch, per Mail oder persönlich zur Verfügung.

Bitte beachten Sie sämtliche Sicherheitsvorkehrungen, Öffnungszeiten der Ausflugsziele und Anlegeplätze, Vorgaben in den Marinas. Müll bitte immer in den Mülleimern und Abladestationen in den Marinas Entsorgen! Save the Ocean!

Alle Angaben ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Viel Spaß und gute Fahrt bei Ihrem Törn wünscht

Ihr Team von Vito Nautika

Kontakt:

VitoNautika d.o.o. + 385 52 39 38 90
 ACI Marina Pomer +49 89 746 749 63
 Pomer 26A info@vitonautika.com
 52100 Pula/Pomer



VITO NAUTIKA